



BUNDESGYMNASIUM &  
BUNDES-OBERSTUFEN-REALGYMNASIUM  
St. Johann in Tirol

## **1. Frühlingsmarathon des BG/BORG St. Johann**

Wie sicher vielen von euch bekannt ist, haben im letzten Jahr bereits einige Mädchen aus verschiedenen Klassen erfolgreich am Ostermarathon teilgenommen.

In diesem Jahr findet zum 1. Mal an unserer Schule der Frühlingsmarathon statt.

Ihr, die 4./5./6. und 7. Klassen und alle Lehrpersonen, seid herzlich eingeladen, in den nächsten 6 Wochen (bis zum 15.5.2022) Kilometer zu sammeln!

***Unser Ziel: die Marathondistanz von 42,195 Kilometer***

Unmöglich? Nein! Jede/r von euch kann dieses Ziel erreichen, ob Sportler/in, Hobbyläufer/in oder blutige/r Anfänger/in!

Ihr könnt gleich heute anfangen! Die Distanzen werden an jedem Lauftag in der Liste eingetragen und ein/e Freund/in oder ein Familienmitglied bestätigt mit der Unterschrift, dass ihr die Strecke wirklich geschafft habt!

Natürlich gibt es auch heuer wieder eine Belohnung für diejenigen unter euch, die den Marathon bzw. vielleicht sogar mehr schaffen!

***Macht mit und motiviert euch gegenseitig!***

Im Zuge des „Trainings“ könnt ihr euch den 8. Mai vormerken, wenn ihr wollt. An diesem Tag findet weltweit der Wings for Life Run statt.

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de>

Ihr startet mit tausenden Menschen weltweit zur selben Zeit. Ihr lauft so lange, bis euch das Catcher Car, das 30 Minuten nach dem Startschuss losfährt, einholt. Und ihr tut das alles nicht nur für euch, sondern auch für die gute Sache. 100% des Startgeldes fließen in die Rückenmarksforschung und helfen, Querschnittslähmung zu heilen.

Vielleicht möchtet ihr bei einem Flagship Run teilnehmen oder ganz unkompliziert mit der App – mit anderen, mit einem Klassenteam oder allein – gegen das virtuelle Catcher Car laufen?

***Seid dabei!***